

www.polideportivonoain.es info@polideportivonoain.es 948 31 71 48 Whatsapp 621 22 96 39

# OFERTA DEPORTIVA NOAIN

TEMPORADA 24 - 25

Actividades  
Cuerpo-mente

Cursos de  
natación

Actividades  
de alta intensidad

y más...



-40€

Más información en la parte trasera



# CURSOS DEPORTIVOS

## INSCRIPCIONES DEL 2 AL 8 DE SEPTIEMBRE

### TOTAL PUMP

L-X

18:00 a 19:00

19:00 a 20:00

#### GAP

L-X

20:00 a 21:00

21:00 a 22:00

**Abo: 95,00€**

No abo: 190,00€

Duración: 1h

### PILATES

L-X

9:00

16:30

M-J

19:00

20:00

L-X-V

**10:00**

**Abo: 95,00€ 142,50€**

No abo: 190,00€ **285,00€**

Duración: 1h

### YOGA

L-X

11:15

M-J

17:00

18:00

**Abo: 95,00€**

No abo: 190,00€

Duración: 1h

### HIPOPRESIVOS

M-J

9:15 a 10:00

**Abo: 71,00€**

No abo: 142,00€

Duración: 45'

### HIPO-FITNESS

L-X

19:00 a 20:00

**Abo: 95,00€**

No abo: 190,00€

Duración: 1h

### ZUMBA

M-J 17:30 a 18:30

### TRX PUMP

M-J 18:30 a 19:30

### TRX FUNCIONAL

M-J 19:30 a 20:30

**Abo: 95,00€**

No abo: 190,00€

Duración: 1h

### PILATWALK

Sábados

10:00 a 12:00

- 21, 28 septiembre
- 19, 26 octubre
- 16, 23 noviembre

**Abo: 46,00€**

No abo: 68,00€

Duración: 2h

**NEW**

### REORDENACIÓN POSTURAL DINÁMICA

L-X

20:00 a 21:00

**Abo: 95,00€**

No abo: 190,00€

Duración: 1h

**NEW**

### CIRCUIT TRAINING

M-J 20:30 a 21:15

**Abo: 71,00€**

No abo: 142,00€

Duración: 45'

**NEW**

### FLAMENCO

Sábados alternos

12:00 a 13:30

**Abo: 71,00€**

No abo: 142,00€

### MULTIFIT

M-J

10:00 a 11:30

**Abo: 142,50€**

No abo: 285,00€

Duración: 1 h 30'

**Duración de los cursos: OCTUBRE de 2024 - MAYO de 2025**

Consulta en la página web, sección Actividades, CÓMO ES LA ACTIVIDAD, la descripción de los ejercicios de cada actividad y elige la que más te guste.

# CURSOS NATACIÓN

## INSCRIPCIONES DEL 2 AL 8 DE SEPTIEMBRE

PRUEBAS DE NIVEL EN LA PISCINA CUBIERTA LOS DÍAS 29 y 30 de AGOSTO

HORARIO: de 17:30 a 19:30. Llama al 948 31 71 48 para concertar día y hora.

*Es importante comenzar el curso en el nivel correcto.*

<b>Nivel 0 INICIACIÓN</b>		Abo	No abo
Lunes	16:30	52,00€	78,00€
Martes	17:15	56,00€	84,00€
Miércoles	16:30	60,00€	90,00€
Jueves	17:15	60,00€	90,00€
Viernes	16:30	56,00€	84,00€

<b>Nivel 0 AVANZADO</b>		Abo	No abo
Lunes	17:15	52,00€	78,00€
Martes	16:30	56,00€	84,00€
Miércoles	17:15	60,00€	90,00€
Jueves	16:30	60,00€	90,00€
Viernes	17:15	56,00€	84,00€

<b>Nivel 1</b>		Abo	No abo
Lunes	18:00	52,00€	78,00€
Martes	18:00	56,00€	84,00€
Miércoles	18:00	60,00€	90,00€
Jueves	18:00	60,00€	90,00€
Viernes	18:00	56,00€	84,00€

<b>Nivel 2</b>		Abo	No abo
Lunes	18:45	52,00€	78,00€
Martes	18:45	56,00€	84,00€
Miércoles	18:45	60,00€	90,00€
Jueves	18:45	60,00€	90,00€
Viernes	18:45	56,00€	84,00€

<b>Nivel 3</b>		Abo	No abo
Lunes	18:45	52,00€	78,00€
Martes	18:45	56,00€	84,00€
Miércoles	18:45	60,00€	90,00€
Jueves	18:45	60,00€	90,00€
Viernes	18:45	56,00€	84,00€

<b>Nivel 4</b>		Abo	No abo
L y X	19:30	89,60€	134,40€

<b>Perfecc estilos</b>		Abo	No abo
M y J	19:30 / 20:15	92,80€	139,20€

**Cursos <18 años**

<b>Adultos</b>					
<b>Iniciación</b>	L y X	9:30	<b>Perfecc</b>	M y J	19:30
<b>Aquagym</b>	L y X	19:30	<b>Aquagym</b>	M y J	10:00 10:45
<b>Abo:</b>	<b>103,60€</b>		<b>Abo:</b>	<b>107,30€</b>	
<b>No abo:</b>	155,40€		<b>No abo:</b>	160,95€	

<b>Bebés (9 a 36 meses)</b>		
<b>9-16 M</b>	<b>17-23 M</b>	<b>24-36 M</b>
L o X	L o X	L o X
17:00	17:45	18:30
<b>Abo:</b>	<b>83,20€</b>	<b>96,00€</b>
<b>No abo:</b>	L 124,80€	X 144,00€

**SÁBADOS** Niveles 0 iniciación, 0 avanzado, 1 y adultos iniciación. **Abo: 48,00€**  
Horarios a concretar. A partir de las 10:00 **No abo: 72,00€**

Cursos de duración **CUATRIMESTRAL** oct 24 - ene 25 / feb 25 - may 25

Precios en función de las sesiones. El precio del segundo cuatrimestre puede variar

## PREINSCRIPCIONES CURSOS DEPORTIVOS y NATACIÓN

- **Natación:** Una solicitud por cada curso y horario. Si se envían 2 para un mismo curso (distinto horario) se deberá reflejar en cada una de ellas 1ª o 2ª opción. Si se tiene plaza en la 1ª opción, automáticamente se anulará la 2ª.
- **Deportivos:** Si quieres realizar más de 1 actividad, podrás inscribirte como máximo a 3 diferentes, pero recuerda, sólo en el caso de que las quieras realizar. Una solicitud por cada actividad.
- **En ambos:** Se anularán todas las solicitudes que pongan 3ª, 4ª, 5ª ya que como máximo se admiten 2 preinscripciones para un mismo curso.
- **Pilates/Yoga:** se reservan 3 plazas para turnos alternos previa justificación. Sólo se activará opción turnos si sale la actividad mañana y tarde.
- En caso de solicitar una devolución, se valorará su justificación. Si es positiva, no se devolverá el importe proporcional pendiente, sino que se asignará un crédito para descontar en futuros cursos, cuotas o reservas pádel/pista.
- Sólo se sustituirá al monitorado, cuando haya más de una clase consecutiva para recuperar.
- Las clases que no se puedan impartir se recuperarán en junio. Si no fuera posible, se procederá a la devolución del importe correspondiente o asignación de crédito a su favor.
- En periodo de inscripciones se mantendrán los criterios de acceso habituales en base a categoría (con abono anual o no), fecha y hora de inscripción.
- Si no se llega a un mínimo de inscripciones, no se realizará la actividad.

Enlace inscripciones activo el 2 de septiembre a las 9 de la mañana en INSCRIPCIONES de la pag. web

## NORMAS CURSOS DEPORTIVOS Y NATACIÓN

- En los vestuarios de la instalación, se deberán cumplir las normas básicas, como utilizar calzado distinto del de la calle (aunque sean chanclas) o no derrochar el agua. En caso contrario, se sancionará.
- Obligatoria ducha en la piscina al entrar y salir del vaso.
- Sólo se permite un acompañante por niño o niña menor de 7 años.
- Edad máxima para entrar al vestuario del sexo contrario 7 años.
- Cada cursillista de natación tendrá su propia tarjeta para el acceso y la persona acompañante deberá adquirir otra al comienzo del curso (coste 2€). Al final del curso si se devuelve, se devolverá el importe pagado. Imprescindible traer cada persona su tarjeta.
- En caso de incorporación extraordinaria una vez comenzada la tanda (en la primera semana del curso máximo), será obligatoria prueba de nivel que no asegurará la plaza.
- Para nivel 0 avanzado, hay que tener cumplidos los 3 años antes del comienzo de la tanda.
- Si se ha hecho antes psicomotricidad, directamente el paso es a nivel 0 iniciación y si no se tienen, se deberá cumplir los 3 años antes del 31 de diciembre del año 2024.
- Uso de calzado distinto del de la calle para entrar en las salas de actividades.
- Cada persona tendrá su propia tarjeta para el acceso. Obligatorio traerla y pasarla por los lectores correspondientes.



### Subvención de 40€ a personas que se inscriban a los Cursos Deportivos:

- Un pago único independientemente del nº de actividades a las que cada persona se apunte.
- Requisito: que el abono se realice en una cuenta de Caja Rural de Navarra que tenga la persona titular o en una nueva cuenta para personas no clientes de Caja Rural.