

OFERTA DEPORTIVA NOAIN

TEMPORADA 22-23

948-317148 Whatsapp 621229639

www.polideportivonoain.es // info@polideportivonoain.es

Cursos de Natación

INICIACIÓN, AVANZADO,
INFANTIL, BEBÉS, ADULTOS,
...



Actividades Cuerpo- Mente

YOGA, PILATES,
HIPOPRESIVOS, ...



Actividades de Alta Intensidad

SPINNING, TOTAL PUMP,
ZUMBA, AEROCOMBAT,
GAP,...



... y más

POLIDEPORTIVO

NOAIN

CURSOS DEPORTIVOS

INSCRIPCIONES DEL 5 AL 11 DE SEPTIEMBRE

ACTIVIDAD	DÍAS	HORARIO	DURACIÓN	€/abonad.	€/no abonad.
SPINNING	l-x	9:30	50'	150,00 €	300,00 €
SPINNING	l-x	19:00	50'	150,00 €	300,00 €
SPINNING	l-x	20:00	50'	150,00 €	300,00 €
PILATES	l-x	9:00	50'	95,00 €	190,00 €
PILATES	l-x-v	10:00	50'	142,50 €	285,00 €
PILATES	l-x	16:30	50'	95,00 €	190,00 €
PILATES	m-j	19:00	50'	95,00 €	190,00 €
PILATES	m-j	20:00	50'	95,00 €	190,00 €
YOGA	l-x	11:15	50'	95,00 €	190,00 €
YOGA	m-j	17:00	50'	95,00 €	190,00 €
YOGA	m-j	18:00	50'	95,00 €	190,00 €
ZUMBA	m-j	10:05	50'	95,00 €	190,00 €
ZUMBA	m-j	18:00	50'	95,00 €	190,00 €
TOTAL PUMP	l-x	18:00	50'	95,00 €	190,00 €
TOTAL PUMP	l-x	19:00	50'	95,00 €	190,00 €
HIOPRESIVOS	l-x	19:00	40'	71,00 €	142,00 €
HIOPRESIVOS	l-x	19:45	40'	71,00 €	142,00 €
HIOPRESIVOS	m-j	9:00	40'	71,00 €	142,00 €
GAP	l-x	20:00	50'	95,00 €	190,00 €
AEROCOMBAT	m-j	19:50	50'	95,00 €	190,00 €
STRECHING	l-x	21:00	40'	71,00 €	142,00 €
TRX FUNCIONAL*	m-j	11:05	40'	71,00 €	142,00 €
TRX FUNCIONAL*	m-j	19:00	40'	71,00 €	142,00 €
TRX SPINNING*	m-j	20:50	40'	71,00 €	142,00 €
MULTIFIT*	m-j	15:00	50'	95,00 €	190,00 €
2ª JUVENTUD ACTIVA*	m-j	9:00	50'	95,00 €	190,00 €
KICKBOX TRAINING*	s	10:00	50'	95,00 €	190,00 €

* Actividades nuevas

Para conocer más sobre la actividad pincha en los enlaces

[SPINNING](#) [PILATES](#) [YOGA](#) [ZUMBA](#) [TOTAL PUMP](#)
[HIOPRESIVOS](#) [GAP](#) [AEROCOMBAT](#) [STRECHING](#)
[TRX Funcional](#) [TRX Spining.](#) [KIKCKBOX Training.](#)

Duración de los cursos octubre de 22 -mayo-23

CURSOS NATACIÓN

INSCRIPCIONES DEL 5 AL 11 DE SEPTIEMBRE

PRUEBAS DE NIVEL EN LA PISCINA CUBIERTA LOS DÍAS 1 y 2 de SEPTIEMBRE

HORARIO: de 17:00 a 19:00. Llama al 948317148 para concertar día y hora.

Es importante comenzar el curso en el nivel correcto

	NIVELES	HORARIO	EDAD	€/abonad.	€/no abonad.
LUNES	Nivel 00	16:30	3 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 1	17:15	3-6 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 2	18:00	5-9 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 3	18:45	7-9 años	40,00 €	60,00 €
MARTES	Nivel 1	16:30	3-6 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 00	17:15	3 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 2	18:00	5-9 años	40,00 €	60,00 €
MIÉRCOLES	Nivel 3	18:45	7-9 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 0	16:30	3-6 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 1	17:15	3-6 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 2	18:00	5-9 años	40,00 €	60,00 €
JUEVES	Nivel 3	18:45	7-9 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 1	16:30	3-6 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 0	17:15	3-6 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 2	18:00	5-9 años	40,00 €	60,00 €
VIERNES	Nivel 3	18:45	7-9 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 0	16:30	3-6 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 1	17:15	3-6 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 2	18:00	5-9 años	40,00 €	60,00 €
	Nivel 3	18:45	7-9 años	40,00 €	60,00 €
L y X	10-14 años	19:30		64,00 €	96,00 €
M y J	Perfec estilos	19:30		64,00 €	96,00 €
M y J	Adultos	19.30		74,00 €	111,00 €
L y X	Aquagym	19:45		74,00 €	144,00 €
M y J	Aquagym	10:00		74,00 €	144,00 €

NATACIÓN BEBÉS

	NIVELES	HORARIO	PAX	€/abonad.	€/no abonad.
LUNES	9-16 meses	17:00	5	64,00 €	96,00 €
	17-23 meses	17:45	5	64,00 €	96,00 €
	24-36 meses	18:30	5	64,00 €	96,00 €
MIÉRCOLES	9-16 meses	17:00	5	64,00 €	96,00 €
	17-23 meses	17:45	5	64,00 €	96,00 €
	24-36 meses	18:30	5	64,00 €	96,00 €

Cursos de duración TRIMESTRAL oct-dic 22 / ene-mar 23 / mar-jun 23

IMPORTANTE

LEER ANTES DE INSCRIBIRSE A LOS CURSOS

CURSOS DEPORTIVOS

- Sólo se pueden indicar 2 opciones en cada solicitud.
- Si se tiene plaza en la 1ª opción, automáticamente se anulará la 2ª por lo que si se quiere realizar más de una actividad habrá que presentar una solicitud para cada actividad.
- Pilates/Yoga/Zumba: se reservan 3 plazas para turnos alternos previa justificación. Sólo se activará opción turnos si sale la actividad mañana y tarde.
- En caso de solicitar una devolución, se valorará su justificación. Si es positiva, no se devolverá el importe proporcional pendiente, sino que se asignará un crédito para descontar en futuros cursos, cuotas o reservas pádel/pista.
- Sólo se sustituirá al monitorado cuando haya más de una clase consecutiva para recuperar.
- Las clases que no se puedan impartir se recuperarán en junio. Si no fuera posible, se procederá a la devolución del importe correspondiente o asignación de crédito a su favor.

Enlace inscripciones activo el 5 de septiembre a las 9 de la mañana <https://forms.gle/eRRAccK9hPE9iwPn8>

CURSOS DE NATACIÓN

- Sólo se pueden indicar 2 opciones en cada solicitud.
- Clases 1 día a la semana de 45' de duración en niveles 00, 0, 1, 2 y 3.
- **Sólo podrán utilizar los vestuarios de personas abonadas los niños y niñas que lo sean.** El resto deberán utilizar los vestuarios habilitados para cursos, que no tienen duchas.
- En caso de utilizar los vestuarios de la instalación (personas abonadas), se deberán cumplir las normas básicas, como utilizar calzado distinto del de la calle (aunque sean chanclas) o no derrochar el agua. En caso contrario, se sancionará.
- Obligatoria ducha en la piscina al entrar y salir del vaso.
- Sólo se permite un acompañante por niño o niña menor de 7 años.
- Edad máxima para entrar al vestuario del sexo contrario 7 años.
- Cada cursillista tendrá su propia tarjeta para el acceso y la persona acompañante en caso de no ser abonada, tendrá que solicitar una en recepción, que deberá pasar por el torno y devolver al finalizar la sesión.
- En caso de incorporación extraordinaria una vez comenzada la tanda, será obligatoria prueba de nivel que no asegurará la plaza.
- Para nivel 0 (3-6 años), hay que tener cumplidos los 3 años antes del comienzo de la tanda, o en caso de cumplirlos durante la tanda, se deberá haber realizado natación bebés con anterioridad.
- Para nivel 00 (3 años), se deberá cumplirlos antes del 31 de diciembre del año 2022.

Enlace inscripciones activo el 5 de septiembre a las 9 de la mañana <https://forms.gle/WyGfraxYFpgSsQvv9>



Durante la temporada organizaremos talleres y cursos. Consulta nuestra página web para estar al día y ámate a participar. Contamos contigo!!