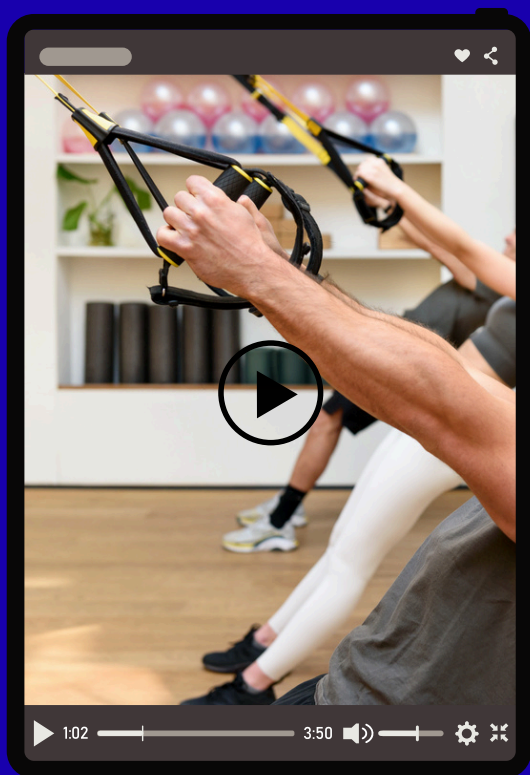


OFERTA DEPORTIVA NOAIN

TEMPORADA 26 - 27



CAJA RURAL
DE NAVARRA

ACCIÓN
SOCIAL

-50€

Más información en la parte trasera



CALENDARIO CURSOS DEPORTIVOS

INSCRIPCIONES del 31 de AGOSTO al 6 de SEPTIEMBRE

OCTUBRE									
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				

NOVIEMBRE									
							1		
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
30									

DICIEMBRE									
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

ENERO									
			1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

FEBRERO									
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			

MARZO									
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

ABRIL									
		1	2	3	4				
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

MAYO									
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

JUNIO									
Primera quincena para recuperaciones pendientes. Mismos días y horarios.									

-  Inicio y fin de los cursos
-  Festivos
-  Vacaciones navidad - semana santa - puentes

-  Días de clase
-  Domingos

CURSOS DEPORTIVOS

CURSOS HORARIO DE TARDE

YOGA

M-J

17:00

18:00

Abo: 97,60€

No abo: 195,10€

Duración: 1h

PILATES

Iniciación / Medio

L-X

16:30

Avanzado

M-J

19:00 / 20:00

Abo: 97,60€

No abo: 195,10€

Duración: 1h

ZUMBA

M-J

17:30

Abo: 97,60€

No abo: 195,10€

Duración: 1h

TOTAL PUMP

L-X

18:00

19:00

Abo: 97,60€

No abo: 195,10€

Duración: 1h

HIPO-FITNESS

L-X

19:00

Abo: 97,60€

No abo: 195,10€

Duración: 1h

TRX PUMP

M-J

18:30

Abo: 97,60€

No abo: 195,10€

Duración: 1h

GAP

L-X

20:00

21:00

Abo: 97,60€

No abo: 195,10€

Duración: 1h

REORDENACIÓN POSTURAL DINÁMICA

L-X

20:00

Abo: 97,60€

No abo: 195,10€

Duración: 1h

TRX FUNCIONAL

M-J

19:30

Abo: 97,60€

No abo: 195,10 €

Duración: 1h

CIRCUIT TRAINING

M-J

20:30

Abo: 72,90€

No abo: 145,80€

Duración: 45'

CURSOS DEPORTIVOS

CURSOS HORARIO DE MAÑANA

PILATES

Iniciación / Medio

L-X

9:00

Abo: 97,60€

No abo: 195,10€

Duración: 1h

V

8:30-10:00

72,90€

145,80€

1h 30'

Avanzado

L-X-V

10:00

146,30€

292,70€

1h

HIPOPRESIVOS

M-J

9:15

Abo: 72,90€

No abo: 145,80€

Duración: 45'

MULTIFIT

M-J

10:00

Abo: 146,30€

No abo: 292,70€

Duración: 1h 30'

PILATWALK

Sábados (5 sesiones)

10:00

Abo: 31,00€

No abo: 51,50€

Duración: 2h

YOGA

L-X

11:15

Abo: 97,60€

No abo: 195,10€

Duración: 1h

NUEVAS ACTIVIDADES 2026

NEW

STRETCHING

L-X

11:00

Abo: 72,90€

No abo: 145,80€

Duración: 45'

NEW

SEVILLANAS

V

11:00

Abo: 48,80€

No abo: 97,60€

Duración: 1h

NEW

KANGOO BOOTS

V

18:00

Abo: 175,00€

No abo: 350,00€

Duración: 1h

NEW

BOXEO

M-J-V

17:00

Abo: 219,50€

No abo: 439,00€

Duración: 1h 30'

NEW

MUAY THAI

M-V

18:30

Abo: 146,30€

No abo: 292,70€

Duración: 1h 30'

CALENDARIO CURSOS NATACIÓN

INSCRIPCIONES del 31 de AGOSTO al 6 de SEPTIEMBRE

OCTUBRE									
			1	2	3	4			
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30	31				

NOVIEMBRE									
							1		
2	3	4	5	6	7	8			
9	10	11	12	13	14	15			
16	17	18	19	20	21	22			
23	24	25	26	27	28	29			
30									

DICIEMBRE									
	1	2	3	4	5	6			
7	8	9	10	11	12	13			
14	15	16	17	18	19	20			
21	22	23	24	25	26	27			
28	29	30	31						

ENERO									
			1	2	3				
4	5	6	7	8	9	10			
11	12	13	14	15	16	17			
18	19	20	21	22	23	24			
25	26	27	28	29	30	31			

FEBRERO									
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			

MARZO									
1	2	3	4	5	6	7			
8	9	10	11	12	13	14			
15	16	17	18	19	20	21			
22	23	24	25	26	27	28			
29	30	31							

ABRIL									
		1	2	3	4				
5	6	7	8	9	10	11			
12	13	14	15	16	17	18			
19	20	21	22	23	24	25			
26	27	28	29	30					

MAYO									
					1	2			
3	4	5	6	7	8	9			
10	11	12	13	14	15	16			
17	18	19	20	21	22	23			
24	25	26	27	28	29	30			
31									

JUNIO									
Primera quincena para recuperaciones pendientes. Mismos días y horarios.									

-  Inicio y fin 1ª tanda
-  Inicio y fin 2ª tanda
-  Vacaciones navidad - semana santa - puentes

-  Días de clase
-  Domingos
-  Festivos

CURSOS NATACIÓN

PRUEBAS DE NIVEL EN LA PISCINA CUBIERTA el día 24 de AGOSTO

HORARIO: de 17:30 a 19:30. Llama al 948 31 71 48 para concertar día y hora a partir del 19 de agosto

Es importante comenzar el curso en el nivel correcto.

Nivel 0 INICIACIÓN

		Abo	No abo
Lunes	16:30	49.20€	73.80€
Martes	17:15	53.30€	79,95€
Miércoles	16:30	57.40€	86.10€
Jueves	17:15	57.40€	86.10€
Viernes	16:30	57.40€	86.10€

Nivel 0 AVANZADO

		Abo	No abo
Lunes	17:15	49.20€	73.80€
Martes	16:30	53.30€	79,95€
Miércoles	17:15	57.40€	86.10€
Jueves	16:30	57.40€	86.10€
Viernes	17:15	57.40€	86.10€

Nivel 1

		Abo	No abo
Lunes	18:00	49.20€	73,80€
Martes	18:00	53.30€	79,95€
Miércoles	18:00	57.40€	86.10€
Jueves	18:00	57.40€	86.10€
Viernes	18:00	57.40€	86.10€

Nivel 2

		Abo	No abo
Lunes	18:45	49.20€	73.80€
Martes	18:45	53.30€	79,95€
Miércoles	18:45	57.40€	86.10€
Jueves	18:45	57.40€	86.10€
Viernes	18:45	57.40€	86.10€

Nivel 3

		Abo	No abo
Lunes	18:45	49,20€	73.80€
Martes	18:45	53.30€	79.95€
Miércoles	18:45	57.40€	86.10€
Jueves	18:45	57.40€	86.10€
Viernes	18:45	57.40€	86.10€

Nivel 4

		Abo	No abo
Lunes y Miércoles	19:30	85.80€	128.70€

Perfecc estilos

		Abo	No abo
Martes y Jueves	19:30 / 20:15	89.10€	133.65€

Cursos <18 años

DURACIÓN SESIONES DE NATACIÓN 45 MINUTOS

Cursos de duración **CUATRIMESTRAL** oct 26 - ene 27 / feb 27 - may 27

Precios en función de las sesiones. El precio del segundo cuatrimestre puede variar.

CURSOS NATACIÓN

PRUEBAS DE NIVEL EN LA PISCINA CUBIERTA el día 24 de AGOSTO

HORARIO: de 17:30 a 19:30. Llama al 948 31 71 48 para concertar día y hora a partir del 18 de agosto

Es importante comenzar el curso en el nivel correcto.

BEBÉS (9 a 36 meses)

Clases 1 día semanal

9-16 M 17-23 M 24-36 M

L, X o V L, X o V L, X o V

17:00 17:45 18:30

Lunes

Miércoles o viernes

Abo: 79.20€

Abo: 92.40€

No abo: 118.80€

No abo: 138,60€

SÁBADOS

Nivel 0 iniciación 10:00

Nivel 0 avanzado 10:45

Nivel 1 11:30

Adultos iniciación 12:15

Abo: 57.40€

No abo: 86.10€

ADULTOS

Iniciación

Lunes y Miércoles **Abo: 98.80€**
9:30 No abo: 148.20€

Perfeccionamiento

Martes y Jueves **Abo: 102.60€**
19:30 No abo: 153.90€

AQUAGYM (en jacuzzi)

Lunes y Miércoles

Martes y Jueves

Viernes

10:15

10:00

10:00

11:00

10:45

10:45

19:30

20:15

20:15

Abo: 98.80€

Abo: 102.60€

Abo: 53.20€

No abo: 148.20€

No abo: 153.90€

No abo: 79.80€

DURACIÓN SESIONES DE NATACIÓN 45 MINUTOS

Cursos de duración **CUATRIMESTRAL** oct 26 - ene 27 / feb 27 - may 27

Precios en función de las sesiones. El precio del segundo cuatrimestre puede variar.

¡SÍGUENOS EN NUESTRAS
REDES SOCIALES!



@polideportivonoain

IMPORTANTE

PREINSCRIPCIONES CURSOS DEPORTIVOS y NATACIÓN

- Natación/Deportivos: Una solicitud por cada curso y horario. Si se envían 2 para un mismo curso (distinto horario) se deberá elegir en cada una de ellas 1ª o 2ª opción. Si se tiene plaza en la 1ª opción, automáticamente se anulará la 2ª.
- Deportivos: Máximo se admitirán solicitudes para 3 actividades distintas. Aquí elegirás "No es una opción" si quieres hacer las 2 o 3 para las que envías formularios.
- Si no quieres hacer todas, indica preferencia (1ª-2ª o 3ª) y en caso de tener plaza en cualquiera de las 3, el resto se anularán.
- Pilates/Yoga: se reservan 3 plazas para turnos alternos previa justificación. Sólo se activará opción turnos si sale la actividad mañana y tarde y sea el mismo nivel.
- En caso de solicitar una devolución, se valorará su justificación. Si es positiva, **NO se devolverá el importe proporcional pendiente en ningún caso**. Se asignará crédito sin caducidad para descontar en futuros cursos, cuotas o reservas pádel/pista.
- Sólo se sustituirá al monitorado, cuando haya más de una clase consecutiva para recuperar.
- Las clases que no se puedan impartir se recuperarán en junio. Si no fuera posible organizarlo desde la instalación, se procederá a la devolución del importe correspondiente o asignación de crédito a su favor para futuro (opción elegible).
- En periodo de inscripciones se mantendrán los criterios de acceso habituales en base a categoría (abonado empadronado, abonado no empadronado, empadronado no abonado, no empadronado no abonado), fecha y hora de inscripción.
- Si no se llega a un mínimo de inscripciones, no se realizará la actividad.

Enlace inscripciones activo el 31 de agosto a las 9 de la mañana en pestaña INSCRIPCIONES de la página web

NORMAS CURSOS DEPORTIVOS Y NATACIÓN

- Vestuarios instalación: se deberán cumplir normas básicas, como utilizar calzado distinto del de la calle (chancas en duchas) o no derrochar el agua. En caso contrario, se sancionará.
- Obligatoria ducha en la piscina al entrar y salir del vaso.
- Sólo se permite un acompañante por niño o niña menor de 7 años en los cursos de natación.
- Edad máxima para entrar al vestuario del sexo contrario 7 años.
- Cada cursillista de natación tendrá su propia tarjeta para el acceso y la persona acompañante deberá adquirir otra al comienzo del curso (coste 2€). Al final del curso si se devuelve, se devolverá el importe pagado. Imprescindible traer cada persona su tarjeta. Importante puntualidad.
- En caso de incorporación extraordinaria una vez comenzada la tanda de natación (en la primera semana del curso máximo), será obligatoria prueba de nivel que no asegurará la plaza.
- Para nivel 0 avanzado, hay que tener cumplidos los 3 años antes del comienzo de la tanda.
- Si se ha hecho antes psicomotricidad, el paso es a nivel 0 iniciación y se deberán cumplir los 3 años antes del 31 de diciembre del año 2026, en caso de no tenerlos el 1 de octubre.
- Siempre, uso de calzado distinto del de la calle para entrar en las salas de cursos deportivos.
- Cada persona tendrá su propia tarjeta para el acceso. Obligatorio traerla y pasarla por los lectores correspondientes para reflejar accesos y asistencias.

CONFIRMACIÓN DE PLAZAS de cursos natación y deportivos vía SMS (012 infolocal) a partir del 14 de septiembre



**CAJA RURAL
DE NAVARRA**
ACCIÓN SOCIAL

**Subvención de 50€ a personas que se inscriban
a los cursos deportivos y de natación**

- Una ayuda por persona independientemente del nº de actividades a las que se inscriba.
- Requisito: ser o hacerse cliente de Caja Rural de Navarra.

Se abona el curso completo en la instalación y la subvención se solicita en la oficina de Caja Rural.