

Calendario Abril

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
		1 <u>Cardio Rápido + Tonificación</u> 60 min	2 <u>Moldea Brazos, Espalda y Abdomen</u> 55 min	3 <u>Adelgaza y Tonifica Todo El Cuerpo</u> 56 min	4 <u>Flamenco + Pilates</u> 54 min	5 Día Libre
6 <u>Kickboxing Cardio + Abdominales</u> 57 min	7 <u>Baile Latino + Adelg. Muslo Interno</u> 54 min	8 <u>Adelgaza y Tonifica Todo El Cuerpo</u> 55 min	9 <u>Reduce la grasa del Abdomen y Espalda</u> 63 min	10 <u>Cardio Quemagrasa + Tonificar Brazos</u> 64 min	11 <u>Pilates, Yoga Y Meditación</u> 65 min	12 Día Libre
13 <u>Reduce Volumen Flacidez Todo Cuerpo</u> 52 min	14 <u>Glúteos Abdominales Y Piernas</u> 59 min	15 <u>Cardio Box + Tonifica Todo el Cuerpo</u> 54 min	16 <u>Adelgaza Brazos Espalda y Abdomen</u> 50 min	17 <u>Cardio Quemagrasa + Abdominales</u> 62 min	18 <u>Baile + Rutina Tonificación Fit Ball</u> 50 min	19 Día Libre
20 <u>Kickboxing Endurecer Brazos</u> 60 min	21 <u>Adelgaza Piernas y Caderas</u> 50 min	22 <u>Activa Metabolismo y Quema Grasa</u> 57 min	23 <u>Moldea y Estiliza Brazos y Cintura</u> 60 min	24 <u>Baila y Fortalece Toda La Musculatura</u> 60 min	25 <u>Clase Completa de Pilates</u> 50 min	26 Día Libre
27 <u>Quema Grasa Tonifica Todo Cuerpo</u> 53 min	28 <u>Moldea Piernas, Abdomen Y Glúteos</u> 52 min	29 <u>Adelgaza y Tonifica Todo El Cuerpo</u> 55 min	30 <u>Estiliza Brazos, Espalda y Cintura</u> 59 min			